

# Teilnehmer-Info

## Termin:

22.08. – 26.08.2022      Jugendtraining

## Kosten:

25 € Unkostenbeitrag für Teilnehmer, die nicht Mitglied der SGR sind.

Ein Antrag auf SGR Mitgliedschaft für die Teilnehmer kann auch noch vor der Jugendwoche gestellt werden. Dann würde der Unkostenbeitrag entfallen.

## Kursdauer:

Wir treffen uns am ersten Tag um 10:00 Uhr am Clubhaus der SGR. Das Training beginnt um 10:00 Uhr und endet in der Regel um ca. 16:30 Uhr am Bootsplatz. Den letzten Tag lassen wir dann gemeinsam mit den Eltern am Lagerfeuer ausklingen. Der Treffplatz für den jeweiligen Folgetag wird stets am Ende des Tages festgelegt

## Voraussetzungen:

Die Kinder müssen schwimmen können (Jugendschwimmabzeichen in Bronze bzw. vergleichbare Leistung). Darüber hinaus ist das Tragen von Schwimmwesten zwingend vorgeschrieben!

## Empfohlene Ausrüstung:

Teilnehmer brauchen funktionale Kleidung für jedes Wetter:

- Regenjacke / -hose („Ölzeug“)
- Windundurchlässige Jacke
- evtl. Neopren- / Trockenanzug
- Sportschuhe mit heller, rutschfester und nicht abfärbender Sohle bzw. Neoprenschuhe oder Gummistiefel
- Mütze / Stirnband bzw. Sonnenkappe
- Wechselkleidung

## Sonstiges

- Sonnencreme
- Sonnenbrille (inkl. Brillenband)
- Badesachen
- Handtuch
- Schreibblock / Stift

Eine dem Körpergewicht angepasste Schwimmweste kann auf Anfrage kostenlos vom Verein zur Verfügung gestellt werden.

Für mitgebrachte (Wert-)Gegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

## Verpflegung:

Mittagsverpflegung und alkoholfreie Getränke werden zur Verfügung gestellt. Nahrungsmittelunverträglichkeiten müssen abgesprochen werden. Für Kuchenspenden der Eltern sind alle sehr dankbar!